



29 – 31 OTTOBRE 2021
GESTIRE LO STRESS
&
SVILUPPO DELLE
POTENZIALITA'
UMANE E
PROFESSIONALI

Seminario Teorico Pratico Esperienziale
3 gg full immersion

Il seminario è strutturato in 3 giornate full immersion, alterneremo **Didattica**, Attività Esperienziale di **Yoga**, **Breathwalk** – tecnica terapeutica di camminata consapevole che praticheremo all'aperto percorrendo verdi sentieri. La sera ci rilasseremo con le vibrazioni del **suono del Gong** che ci aiuteranno a trovare uno stato di pace profonda.

Quando la tua vera essenza fiorisce come un fiore, la sua fragranza arricchirà la tua presenza ed eleverà gli altri.

Agriturismo Giulia di
Gallese
strada cerreto, snc
GALLESE (VT)

Conducono il seminario
Jasneet Singh (Marco)
e
Jasneet Kaur (Laura)

Inizio 29.10 ore 11.30
termine 31.10 ore 17

a chi è rivolto : Alle aziende e a chiunque desideri migliorare le relazioni nella propria sfera privata e professionale



PER INFO E PRENOTAZIONI
3382830984

erbasacra.fiumicino@gmail.com