



9 – 10 OTTOBRE 2021

I SETTE GRADINI PER LA FELICITA'

Seminario esperienziale Yoga Kundalini

Il seminario è strutturato in 2 giornate full immersion, alterneremo didattica, **Breathwalk** – tecnica terapeutica di camminata consapevole che praticheremo all'aperto percorrendo verdi sentieri nei dintorni di Gallese. La sera ci rilasseremo con le vibrazioni del **suono del gong** che ci aiuteranno a trovare uno stato di pace profonda.

Pratiche esperienziali di Yoga in una sala di 140 mq all'interno di una ex chiesa del '600.

Sistemazione in camera doppia con letti singoli, Possibilità di stanze uso singola con sovrapprezzo di 20 euro.

Free wifi, Cucina con prodotti bio e a km.0, cibi vegetariani, vegani
Grande piscina di 200 mq.

Vi aspettiamo per questa straordinaria occasione di condivisione nell'Armonia.

Ingresso consentito solo se in possesso di Green Pass o certificato tampone negativo.

Agriturismo Giulia di Gallese
strada cerreto, snc
GALLESE (VT)

Conducono il seminario
Jasneet Singh (Marco)
e
Jasneet Kaur (Laura)

Inizio 09.10 ore 10
termine 10.10 ore 17

Prezzo totale
compreso soggiorno
in pensione
completa
euro 210,00



PER INFO E PRENOTAZIONI
3382830984

erbasacra.fiumicino@gmail.com